

Einjährige Weiterbildung in TA-basierter Traumatherapie/Traumaberatung (DGTA)

In acht Seminareinheiten (17 Tage) vermitteln wir Ihnen ein umfangreiches Wissen, verbunden mit vielen praktischen Übungen. Sie lernen die wichtigsten aktuellen Beiträge aus der Psychotraumatologie kennen. Diese verbinden wir mit transaktionsanalytischen Erklärungs- und Interventionsmodellen.

Somit erwerben Sie Sicherheit im Erkennen und Umgang mit traumatisierten Klient*innen. Uns ist wichtig, dass Sie fundierte praktische Fähigkeiten erwerben. Die Transaktionsanalyse ist eine psychodynamische und kommunikationstheoretische Methode, die Ihnen hilft, traumabedingte Erlebens- und Verhaltensweisen besser zu verstehen.

Unsere bewährte TA-basierte Trauma-Weiterbildung bietet Ihnen eine fundierte Ausbildung in Beratungs- und Therapie-Techniken sowie in der traumasensiblen Prozessbegleitung. Durch Supervisions- und Selbsterfahrungseinheiten unterstützen und vertiefen wir Ihre Fähigkeiten. Eine weitere Vertiefung findet in Intervisionsgruppen statt. Mit einer schriftlichen Reflexion und einem Kolloquium beenden Sie ihre Weiterbildung und erhalten ein Zertifikat. Dieses ist von der DGTA (Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse) zertifiziert.

Die Weiterbildung findet jährlich statt.
Die aktuellen Termine und Gebühren entnehmen Sie bitte unserer Homepage

www.itas-traumakompetenz.de

Dozent*in



Uwe H. Schulz-Wallenwein
Institutsleiter

Lehrender und supervidierender
Transaktionsanalytiker (TSTA-C)
Diplom-Pädagoge
Diplom-Sozialpädagoge
EMDR-Therapeut, EMDR-Coach
(Europäische Gesellschaft für
Traumatherapie und EMDR e.V.)
Dozent für TraumaSensible Beratung
Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)



Catrin Popiolek

Transaktionsanalytische Beraterin
(DGTA)
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Traumatherapeutin/Traumapädagogin
(Europäische Gesellschaft für
Traumatherapie und EMDR e.V.)
Psychic Trauma and Mental Health
Therapist (TTMH Education)
Dozentin für TraumaSensible Beratung
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Weiterbildung in TA-basierter Traumatherapie/Traumaberatung (DGTA)

Anmeldung und Informationen

Telefon 0711 470 41 66

info@itas-traumakompetenz.de

www.itas-traumakompetenz.de



Traumakompetenzzentrum

Haußmannstraße 5 · 70188 Stuttgart
Telefon 0711 470 41 66

info@itas-traumakompetenz.de
www.itas-traumakompetenz.de



Traumakompetenzzentrum

Einjährige Weiterbildung in TA-basierter Traumatherapie/Traumaberatung (DGTA)

Seminarreihe

Seminar 1 | 2 Tage

Einführung in Psychotraumatologie

- Definition und mögliche Ursachen
- Symptomatologie von Traumata, PTBS, KPTBS
- Window of Tolerance
- Einführung in die Transaktionsanalyse
- Persönlichkeitsmodell, Grundhaltung, -positionen
- Übungen und Supervision

Seminar 2 | 2 Tage

Historischer Abriss über die Psychotraumatologie

- Biopsychologische Grundbedürfnisse und Trauma
- Trauma-kontaminiertes Bezugssystem und Skript
- Einführung in Imaginationstechniken I (Sicherer Ort etc.)
- Symbiose und toxische Beziehungen
- Trigger-Identifikation, Interventionen
- Übungen und Supervision

Seminar 3 | 3 Tage

Neurophysiologische Ansätze in der Traumatologie

- Polyvagalthese nach S. Porges
- Kompartimentalisierung und Splitbrain-Forschung
- Beiträge aus der traumasensiblen Yoga-Praxis
- Destruktive Selbstannahmen
- Teilarbeit I
- Stuhl-Arbeit
- Übungen und Supervision

Seminar 4 | 2 Tage

Neuroaffektives Beziehungsmodell (NARM) nach Heller und LaPierre

- Grundgefühle und Trauma-Rackets
- Traumaindizierte Kommunikationsmuster (psychologische Spiele)
- Teilarbeit II
- Arbeit mit verletzten Kind-Anteilen
- Übungen und Supervision

Seminar 5 | 2 Tage

Theorie der strukturellen Dissoziation

- Disso-Stops
- BASK-Modell
- Dissoziative Störungen
- Imaginationstechnik II
- Übungen und Supervision

Seminar 6 | 2 Tage

Komorbiditäten

- Traumabedingte Psychopathologie
- ACE -Studie
- Expositionstechniken, Bildschirmarbeit etc.
- Übungen und Supervision

Seminar 7 | 2 Tage

Vorstellen von EMDR-Basis-Techniken

- Ressourcen-Anker etc.
- Timeline, Biografie-Arbeit
- Allgemeine Handlungsstrategien bei Traumata
- Übungen und Supervision

Seminar 8 | 2 Tage

Umgang mit „hilflosem“ Zeugen, Täter-, Opfer-Rollen

- TA-basierte Trauma-Prozess-Tabelle
- Abschlusskolloquium und Präsentationen
- Zertifikatsvergabe

Wir behalten uns Änderungen in der Reihenfolge und Schwerpunktsetzung vor.

Veranstaltungsort

ITAS

Institut für Transaktionsanalyse
und Sozialkompetenz Stuttgart
Haußmannstraße 5 · 70188 Stuttgart